

# HORT ECOLÒGIC A RIUDOMS

## El Cistell verdura ecològica del camp a la taula

Imprès en paper ecològic



24 d'octubre de 2009

Monitor: Jaume Gili (El Cistell)



**EL CISTELL**  
verdura ecològica del camp a la taula

636170927 Jaume  
Partida de la Torre, 15  
RIUDOMS



**gepec**

grup d'estudi  
i protecció  
dels ecosistemes  
catalans



**Av. Prat de la Riba, 18 – 2n**  
**43201 REUS**  
**977 331 142**  
**secretaria@gepec.org**  
**www.gepec.cat**

## Situació

La finca, està situada entre el terme municipal de Riudoms i les Borges del Camp (Baix Camp), a la partida de la Torre, i s'hi cultiven 15.000 m<sup>2</sup> d'horta. L'aigua que s'utilitza per regar s'obté de la mina de la Torre i d'un pou propi, aquesta s'emmagatzema en una bassa a la part alta de la finca.

## Que fem

Oferim, setmanalment, un servei a domicili de verdures ecològiques directes de l'agricultor al consumidor. El client pot triar entre dos tipus de caixes de verdures variades segons temporada i a un preu estable.

Totes les verdures són de producció pròpia. La meitat de les verdures de la caixa són de cultiu anual, o sigui que es poden produir tot l'any (enciam, ceba, pastanaga, bleda i remolatxa). I l'altra meitat és de cultiu segons temporada. Primavera-Estiu (albergínia, pebrot fregir, pebrot escalivar, tomàquet verd, tomàquet madur, rave, bajoca, carabassó i cogombre)

Tardor-Hivern (calçot, escarola, coliflor, bròquil, col, espinac, all tendre, tomacó, carabassa, fava, pèsol, api i carxofa)

Els dies de repartiment són els dimarts i dijous durant tot el dia i l'àmbit de distribució és Baix Camp i Tarragonès.

El compromís que es demana al client, és una periodicitat, ja sigui setmanal o quinzenal.



## Com ho fem

L'hort s'organitza amb parades en crestell, aquestes es distribueixen per associacions de famílies.

Parada 1	Parada 2	Parada 3	Parada 4
<b>Solanàcies</b> Tomàquet Pebrot Albergínia	<b>Lleguminoses</b> Bajoca Pèsols Faves	<b>Compostes</b> Enciam Escarola	<b>Umbel.liferes</b> Pastanaga Api Julivert
	<b>Crucíferes</b> Col Bròquil Coliflor	<b>Quenopodiàcies</b> Bleda Espinac Remolatxa	<b>Liliàcies</b> Ceba All tendre Calçot
		<b>Cucurbitàcies</b> Carabassó Cogombre Carabassa	

Cada any es fa la rotació de cultius, o sigui el cultiu que s'ha fet a la parada 1, es fa a la parada 2 i així successivament .

Els fems compostats són l'únic producte que s'utilitza per abonar les verdures. Tampoc s'utilitzen els insecticides per combatre les plagues i infeccions que afecten les verdures, sinó que utilitzem productes naturals, és a dir, compostos obtinguts a partir d'altres plantes.



## Què és per nosaltres l'agricultura ecològica?

És, senzillament, utilitzar les llavors sense modificacions genètiques, és cuidar les plantes sense utilització de productes químics (additius, insecticides, herbicides, fàrmacs, hormones,...).

És l'establiment de rotacions i associacions de cultius, és conservar la diversitat d'hàbitats on els paràsits i depredadors poden conviure amb equilibri amb la naturalesa, ajudant-nos a obtenir un producte saludable, ric en minerals i vitamines, òptim per a la nostra salut

## Algunes notes sobre protecció de cultius en agricultura ecològica

Protegir els nostres cultius és donar-los les millors condicions vitals per tal que estiguin sans i així evitar haver de fer tractaments. Sempre que tinguem un problema amb les nostres plantes hem d'esbrinar perquè. Què és el que no hem fet prou bé? quines causes naturals l'han pogut produir? Després cal valorar la possibilitat de fer servir algun recurs per ajudar a solucionar el problema. Us donem algunes receptes bàsiques:

### **Sabó potàssic:**

200 gr. de sabó x 10 l. d'aigua (amb aigua calenta es desfà millor). Es insecticida i es fa servir bàsicament contra el pugó. Cal repetir el tractament al cap d'una setmana.

### **Purí d'ortigues**

Remulleu durant uns 12 dies de 800 a 900 gr. de planta tallada en 10 l. d'aigua, per utilitzar com adob foliar i de 1 a 1,5 Kg com a antiparasitari. Filtreu i barregeu a raó de 1 o 2 l. de maceració x 10 l. d'aigua. Es fa servir com activador del compost i del creixement vegetal, contra malalties fúngiques, pugons i com a repel·lent d'insectes.

### **Decocció de cua de cavall**

100 gr. planta fresca (50 gr. seca) x 1,5 litres d'aigua. Deixeu reposar 24 hores abans de filtrar. Afegiu-hi 4 litres d'aigua i ja està llest per polvoritzar les plantes. S'usa com a reforçament, preventiu de malalties fúngiques i activador pel compost.

### **Preparat d'all**

50 gr x1 l. d'aigua, trinxat i en infusió. Diluir al 20%. Contra fongs, malalties bacterianes, àcars i pugons. També actua de repel·lent dels caragols. Repetir 3 dies seguits i a ple sol. Si hi afegim 10gr/l de sabó potàssic és insecticida.

### **Argila**

Espolseeu-la sobre les plantes o diluïu-la en aigua (500gr x10 l) Serveix com a fungicida preventiu, vitalitzador i adob foliar. Es pot usar sola o associada a preparats a base de plantes. També pot servir contra el pugó.

## **Per saber-ne més:**

**El huerto familiar ecológico.** La gran guía práctica del cultivo natural. Mariano Bueno. Integral RBA Libros, S.A. 1999

**Como hacer un buen compost.** Manual para horticultores ecológicos. Mariano Bueno. La Fertilidad de la Tierra [www.mariano-bueno.com](http://www.mariano-bueno.com)

**Parades en crestell.** L'hort ecològic fàcil. Per a famílies, escoles, espais públics, finques agrícoles. Mètode Gaspar Caballero de Segovia. [www.culturadecamp.net](http://www.culturadecamp.net)